

# 2023年度 教室案内

※悪天候や不審者、感染症の状況等により急きょ休講となる場合がございますので、HPにてご確認ください。

青枠の教室に参加される場合は、月会費は1種目 4,000円、2種目 5,000円、3種目以上 5,500円です。

## コロナ対策実施中!

いースポでは、すべての教室において活動が始まる前に、「手指のアルコール消毒」「検温」「スタッフのマスク着用」を実施しています。又、定期的の使用器具も消毒しています。



## ハンドボール教室

対象:小学生  
活動日  
○厨川小学校(火曜日)  
時間:17:30~19:00  
○永井小学校(金曜日)  
時間:17:00~18:30  
○永井小学校(水曜日)  
対象:低・中学年・女子  
時間:17:00~18:00  
対象:高学年・中学生  
時間:18:00~19:00  
※ハンドボール中学生に関しては参加費等別紙あり

## からだあそびクラブ

※幼児も対象です!  
対象:年中・年長・小学生  
活動日:月曜日  
時間:17:00~18:00  
場所:桜城小学校  
運動が苦手な子も大丈夫!遊びの中で思い切り体を動かし体力作りしましょう。幼児・小学生は基本的には分かれて活動しますが、縦割りで活動することもあります。ご兄弟でぜひ参加下さい!

## バドミントン教室

対象:小学生  
活動日:  
月曜日 17:00~18:00  
水曜日 17:00~18:00  
場所:杜陵小学校

## ミニバス教室

対象:小学生  
活動日  
○桜城小学校(月曜日)  
時間:18:00~19:00  
○仁王小学校(木曜日)  
時間:18:00~19:00

## フットサル教室

対象:小学生  
活動日:月曜日  
時間:18:00~19:00  
場所:杜陵小学校

## スポーツウェルネス吹矢 スポーツ少年団

対象:小学生・中学生  
活動日  
○下永井公民館(水曜日)  
17:00~18:00  
○アイーナ(金曜日)  
18:30~20:00  
○山岸活動センター(土曜日)  
13:00~17:00  
会費:月3,000円

## キッズダンス教室

対象:小学生  
活動日:日曜日  
時間:16:00~17:00  
場所:向中野小学校  
Lips Dance Schoolの指導です

## 水泳教室

対象:小学生  
場所:ゆぴあす(土曜日)  
活動日  
①13:30~14:30  
②15:00~16:00  
※入場に関しては各自ご負担お願いしております。  
場所:ふれあいランド(火曜日)  
③18:00~19:00

## 陸上教室

対象:小学生  
活動日  
○杜陵小学校(水曜日)  
時間:18:00~19:00  
○仁王小学校(木曜日)  
時間:17:00~18:00

## 乗馬スポーツ少年団

対象:小学生・中学生  
活動日:土曜日  
時間:9:00~11:00  
場所:馬っこパーク  
会費:月4回10,000円  
※現在申込を停止しています。

## ~新規教室紹介~

### ハンドボールを楽しく!!

対象:小学生低学年・女子  
活動日:水曜日  
低学年・女子:17:00~18:00

いつでも無料体験ができます!  
お気軽にお問い合わせください。

初めてハンドをしてみたい!女子でもハンドは楽しくできる!をモットーに新メンバー・ハンドの元国体選手山崎萌華が担当!  
大宮中→不来方高→仙台大→いースポ



## 第1弾!

## 自然スポーツ塾・キャンプ編

場所: LODGE クラフマン(八幡平)  
日程: 7/27(木)~28(金)1泊2日予定  
岩手が誇る自然の宝庫 八幡平で昨年も実施した「SDG's キャンプ in 八幡平」今年も大好評につき実施予定 八幡平マイスター 倉金純也先生の監修のキャンプです。この夏を思いっきり楽しく 大切な自然を五感で感じるキャンプ。

## 毎年大好評! シーズンイベント

各シーズンイベントの詳細はHPにてお知らせいたします。新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止になる場合がございますので予めご了承ください。

## 第2弾!

## スキー学舎

1期 2024年1/4(木)~5(金)1泊2日  
2期 1/27(土)~28(日)1泊2日  
毎年、大好評!小学生対象のいーはとーぶスキー学舎ですが、今年度も中学生も対象とします!詳細は11月頃HPに掲載します。お楽しみに☆



## ニュースポーツ

### グランドゴルフを楽しもう

対象:一般・どなたでも  
活動日:金曜日  
時間:17:00~18:30  
場所:仁王小学校体育館  
用具はお貸しします。  
楽しくボールを打ちながら歩いて運動不足解消!!

## スポーツウェルネス吹矢/一般

対象:一般  
活動日:○アイーナ(月曜日)10:00~11:30  
○アイーナ(金曜日)18:30~20:00  
○山岸活動センター(土曜日)14:00~17:00  
会費:別途支部対応(お問い合わせください)  
★テレビ岩手アカデミー(木曜日)  
10:30~11:30  
直接テレビ岩手アカデミーにお問い合わせください。

大人教室