

2022年度 教室案内

※悪天候や不審者、感染症の状況等により急きょ休講となる場合がございますので、HPにてご確認ください。

青枠の教室に参加される場合は、月会費は1種目 4,000 円、2種目 5,000 円、3種目以上 5,500 円です。

コロナ対策実施中!

いースポでは、すべての教室において活動が始まる前に、「手指のアルコール消毒」「検温」「スタッフのマスク着用」を実施しています。又、定期的の使用器具も消毒しています。



体操教室

対象:小学生
活動日:火曜日
時間:17:00~18:00
場所:厨川小学校

フットサル教室

対象:小学生
活動日:月曜日
時間:18:00~19:00
場所:杜陵小学校

からだあそびクラブ

※幼児も対象です!
対象:年中・年長・小学生
活動日:月曜日
時間:17:00~18:00
場所:桜城小学校
運動が苦手な子ども大丈夫!
遊びの中で思い切り体を動かして体力作りしましょう♪
幼児・小学生は基本的には分かれて活動しますが、縦割りで活動することもあります。
ご兄弟ぜひ参加下さい♪

バドミントン教室

対象:小学生
活動日:
月曜日 17:00~18:00
水曜日 17:00~18:00
場所:杜陵小学校

ミニバス教室

対象:小学生
活動日:
○桜城小学校(月曜日)
時間:18:00~19:00
○仁王小学校(金曜日)
時間:17:30~19:00

ハンドボール教室

対象:小学生
活動日:
○厨川小学校(火曜日)
時間:18:00~19:00
○永井小学校(金曜日)
時間:17:30~18:45

キッズダンス教室

対象:小学生
活動日:日曜日
時間:16:00~17:00
場所:向中野小学校

水泳教室

対象:小学生
場所:ゆびあす(土曜日)
①13:30~14:30
②15:00~16:00
場所:ふれあいランド(火曜日)
③18:00~19:00

陸上教室

対象:小学生
活動日:
○杜陵小学校(水曜日)
時間:18:00~19:00
○仁王小学校(木曜日)
時間:17:30~18:30

いつでも無料体験ができます!
お気軽にお問合せください。

乗馬スポーツ少年団

対象:小学生・中学生
活動日:土曜日
時間:8:00~10:00
場所:馬こパーク
会費:月2回 5,000 円
月4回 9,000 円

スポーツウェルネス吹矢 スポーツ少年団

対象:小学生・中学生
活動日:
○山岸活動センター(土曜日)
13:00~17:00
○永井小学校(水曜日)
17:00~19:00
○アイーナ(金曜日)
18:30~20:00
会費:月 3,000 円

第1弾!

自然スポーツ塾・キャンプ編

場所: LODGE クラフマン(八幡平)
日程: 7/28(水)~29(木)1泊2日予定
岩手が誇る自然の宝庫 八幡平で昨年も実施した「SDG's キャンプ in 八幡平」今年も大好評につき実施予定 八幡平マイスター 倉金純也先生の監修のキャンプです。この夏を思いっきり楽しく 大切な自然を五感で感じるキャンプ

第2弾!

盛岡さんさ踊り

日程: 8/4 (木) 予定
2017年・2018年と2年連続「パフォーマンス賞」を受賞した盛岡さんさ踊りに、今年も参加を予定しています。練習日も設けていますので保護者のみなさんも子供たちと一緒にご参加下さい!

第3弾!

スポーツ祭り

昨年は新型コロナウイルス感染症により実施できませんでしたが、一昨年はバドミントン、居合道、キンボール等10種類以上のスポーツ体験ブースを設置しました!また、ハンドボール教室や、岩手ビュッフェの選手とバスケット体験も行いました★今年もお楽しみに!



第4弾!

スキー学舎

1期 2023年1/7(土)~8(日)1泊2日
2期 1/28(土)~29(日)1泊2日
毎年、大好評!小学生対象のいーはとーぶスキー学舎ですが、今年度も中学生も対象とします!詳細は11月頃HPに掲載します。お楽しみに☆



大人教室

大人あそび倶楽部

色々な種目を講師について楽しくやってみる!素敵な遊び方、仲間づくりの提案!
対象:シニアレィス 対象(担当 村里)
活動日:年間24回 各月2回開催予定
種目:自然薗契系 山歩き、スキー、ゴルフ、乗馬
アンチエイジング系 ポッチャ、ニュースポーツ、ダンス
コンディショニング系 ストレッチ アクアウォーキング

スポーツウェルネス吹矢/一般

対象:一般
活動日:○アイーナ(月曜日)10:00~11:30
○アイーナ(金曜日)18:30~20:00
○山岸活動センター(土曜日)14:00~17:00
会費:別途支部対応(お問合せください)
★テレビ岩手アカデミー(木曜日)
10:30~11:30

毎年大好評! シーズンイベント

各シーズンイベントの詳細はHPにてお知らせいたします。新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止になる場合がございますので予めご了承ください。