

2023 岩手県民スポーツ・レクリエーション祭

# 第10回 いはとーぶ杯 スポーツウエルネス吹矢大会 第4回岩手県スポーツウエルネス吹矢ジュニア大会

- 開催日 令和5年9月24日(日)
- 場所 勤労障がい者体育館 青山町
- 受付 9時00分～
- 開会 9時30分～
- 閉会 16時00分(予定)



免疫力の向上など様々な健康効果が期待されているスポーツウエルネス吹矢。岩手県でもスポーツウエルネス吹矢を楽しむ人口も増えてきており、特にジュニアの参加者は全国的にも大会で入賞したりとめざましい活躍をしています。まずは「楽しむ」ところから、体験会にいらしてみませんか？  
親子でも、おじいちゃんおばあちゃんとでも一緒に楽しめるスポーツです！

## 『PTA,子供会,町内会行事応援し隊』

親子レク、子供会、町内会行事等で頭を悩ませている役員さん！！  
いはとーぶスポーツクラブでは、行事内容でお困りの役員さんをお手伝いいたします。  
企画～運営まで私達にお任せ下さい♪  
学童クラブ行事や学校体育、部活のサポートもさせて頂いております。  
まずはお気軽にご連絡、ご相談下さい☆

## ☆登録手続きのご案内☆

別紙「参加申込書」に必要事項をご記入押印の上、ゆうちょにて年会費をお振込み下さい  
年会費**5,000円(スポーツ安全保険料含)** ※振込票は最初の教室の時にお渡します。  
各教室の参加費は、一種目**月4000円**、二種目**月5000円**、三種目以上**月5500円**で、  
青枠のどの教室にも参加可能です。(※スポ少は別)

※ 継続会員も年会費(スポーツ保険料含)が必要です。

※ 同一種目で複数の曜日での実施の場合は、曜日ごとに1種目とします。

(例:ミニバス月曜日のみ参加 月4000円、月・木参加の場合は月5000円)

その他詳しい内容はホームページをご覧ください。

☆申込書は事務局またはホームページからダウンロードして下さい。(PDF形式)

<http://www.iispo.jp/> お問合せ先は下記をご覧ください。

NPO 法人 **いはとーぶスポーツクラブ**

〒020-0015 岩手県盛岡市本町通2丁目14-28

TEL 019-622-1110 FAX 019-601-6541

Mail [ihatov@iispo.jp](mailto:ihatov@iispo.jp) HP <http://www.iispo.jp/>

※LINEでお問合せは右記QRコードから可能です！



スポーツ活動・健康づくり・仲間づくりをサポート

2023年度

スポーツを楽しめるコミュニティー

# いースポ 総合案内

## 総合型地域スポーツクラブ

# いはとーぶスポーツクラブ

※当クラブの活動は全て盛岡市との共催事業です！

